農藝作物

▼長葉種麥門冬

麥門冬 品種改良及栽培技術

文／徐原田・農試所農藝系・

一、前言

麥門冬於神農本草經列爲上品。別名麥冬、寸冬、階前草根及家邊草根。陶弘景曰：本植物根似穬麥，故謂之麥門冬。李時珍曰：此草根似麥而有鬚，其葉如韭，凌冬不凋，故又謂麥虋冬是重要中藥材，自古用作滋補祛痰之用，並可服食斷穀。古代高僧或修道人士常以此爲療飢食物，藉以促進身體之活動力。麥門冬塊根味甘、微苦、性微寒，入心、肺、胃三經。能清心潤肺，養胃生津，化痰止咳，其功用有：

1. 治虛勞咳逆，燥咳止血，咳血、口乾燥渴、熱病津傷、便秘等症。
2. 爲鎭咳、祛痰、強壯劑，並有強心利尿作用。
3. 爲清涼保健飲料用。

台灣省農業試驗所，於1968年自國外引進二個品種，並於國內蒐集到三個品種，先後在大雪山、清境農場、梅峰農場及台北市前本所農場等地進行試種觀察，其中僅台北市本所農場試種之地上部生育以及地下部塊根之生成尙稱良好。其他在大雪山、清境農場及梅峰農場等地因爲氣溫較低，以致其地上部發育不良，地下塊根收量甚差。1987年於台中本所及中海拔之信義鄉羅娜試種，發現頗適於羅娜山坡地種植。

二、植株形態

麥門冬屬於百合科多年生常綠草本，於山林樹下的半陰性地自生。植株根莖短、鬚根長而多、微黃色至白色、部份膨大成小塊根；葉叢生、細長呈線形、前端鈍、質硬。初春至夏初，自葉間抽出花莖，總狀花序，開淡紫色至紫色小花，花被 6 片，雄蕊 6 枚，黃色，柱頭呈棒狀。花後結碧藍色球形漿果，大部份含 1 粒種子，

◀長葉種

◀大葉種麥門冬

極少數有 2 粒種子者。

三、種源特性

1.大葉種 (Liriope graminifolia Baker)：株高45公分，葉長30公分，寬 7～10厘米；花莖長29公分，花徑0.54公分，單瓣小花，淺紫色。初期生育較其他品種爲快，葉呈斜立狀。開花期自 7 月下旬至11月上旬。盛花期自 9 月上旬至10月上旬。耐旱性中等。但土壤過於乾旱時易發生冠腐病，植株易萎縮枯黃而死。應注意適時灌水，以防止冠腐病之發生。

2.闊葉種 (Liriope platyphylla Wang et Tang)：株高45公分，葉長39公分，寬 6～13厘米；花莖長31公分，花徑0.39公分，單瓣小花，淺紫色。初期生育較其他品種爲慢，其分蘗速率亦慢，因此影響其塊根產量。開花期自 7 月上旬至 8 月中旬。盛花期自 7 月下旬至 8 月上旬。本種耐旱性強。

3.小葉種 (Liriope minor Makino)： 株高40公分，葉長18公分，寬 3 ～ 8 厘米；花莖長17公分，花徑0.41公分，單瓣小花，紫色。初期生育尙佳。開花期自2月下旬至5月上旬，及自7月上旬至9月下旬。盛花期自3月中旬至4月中旬，及自7月下旬至8月下旬。果實成熟期在11月上旬。球形，漿果。本種耐旱性強。

4.細葉種 (Ophiopogon japonicus K-G Var. genuinus Maxin)： 株高60公分，葉長46公分，寬2～4厘米；花莖長28公分，花徑0.38公分，單瓣小花，淺紫色。初期生育尙稱良好。開花期自 6 月中旬至11月上旬。盛花期自 7 月下旬至 9 月中旬。耐旱性強。塊根產量高。具有發展的潛力。

5.長葉種(Ophiopogon ohwi Okuyama)：株高51公分，葉長48公分，寬 3 ～ 7 厘米；花莖長26公分，花徑0.43公分，單瓣小花，淺紫色。耐旱性強。初期生育快速，分蘗旺盛。葉片垂下。開花期自 6 月中旬至8月上旬。盛花期自6月下旬至 7 月中旬。耐旱性強。塊根產量高。亦具有發展的潛力。

四、品種比較

麥門冬利用部分爲地下之肥大塊根，以分蘗苗爲無性繁殖，俗稱分根法或分株法。於 3 月中旬時選取發育良好的植株供繁殖用，將植株掘起，集塊根供藥用，然後將植株連根分割成爲數苗，切除部分細根，地上部葉片留10～15公分，餘切除。

即予穴植，成活率可達98%以上。

上述五個品種經比較試驗結果，以細葉種及長葉種為優。地上部植株之生育以長葉種最為旺盛，且分蘗力特別強，其次為細葉種。大葉種在初期生育較為快速，惟中、後期其收量較長葉種及細葉種為差。

長葉種及細葉種塊根產量每公頃在3,000至4,500公斤和5,500至7,000公斤左右；而對照之大葉種大致在1,400至1,600公斤左右，產量不高原因主要在於塊根小，飽滿度差不夠肥大。

五、栽培應注意事項

麥門冬利用部分為地下塊根，種植前應先覆蓋黑色塑膠布，再剪洞種植，可保持土壤疏鬆，空氣流通，養分不易流失，使其生長與地下塊根發育良好，一般栽培不覆蓋者時，產量約低20至40%左右。

麥門冬定植後的15個月採收為宜，每公頃產量大葉種1,475公斤；闊葉種775公斤，小葉種 600公斤；細葉種最佳 6,725公斤。長葉種產量次之 3,625公斤。上述各品種皆於 2 月種植，翌年 5 月採收為宜，產量的高低，採收期固然重要，品種選擇更為重要，優異的品種，能突破產量及品質。

六、調製與貯藏

塊根乾燥後，浸於水中半日變軟，再取塊根中心髓部，予以曬乾。成品在市場稱「丸麥」。

▲細葉種麥門冬

品質柔軟而滋味香甜的為上品，土味屬下品。按成品大小分別包裝，每分地收量普通可得乾燥品300～375公斤左右。

目前為了提昇成品品質，可利用眞空、冷凍或高壓乾燥法，此法所調製之成品不變，保持原有之形狀，可提昇產品品質及價格。

麥門冬調製後包裝，應存放乾燥地方，及注意防濕、鼠害及蟲害。或者存放於 5℃冷藏室中則可保存長久。

七、展望

本省地小人多，氣候特殊，包括熱、溫、寒帶之各種氣候類型，為充分利用土地生產利潤優厚之各類型經濟作物，節省外匯支出，進而賺取外匯起見，麥門冬除求量的增加外，並著重品質之改進。

目前尚有許多栽培技術問題有待解決，例如土質、酸鹼度、季節溫度、土壤水分、肥料……等問題。麥門冬係長期作物，仍須繼續探討品種改良工作，希望在不久將來能推出質量俱佳之品種，造福農村。